ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San Jose

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

17	7	2024	al	19	7	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Historias compartidas, 2. Encuentro de saberes, 3. Diversidad de cultura

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Zulay Rojas (Trabajadora Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar la interacción de las personas mayores, por medio de actividades grupales, generando intercambio de experiencias y conocimientos que contribuyan a tener un envejecimiento activo y feliz.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fortalecer la participación de las personas mayores en encuentros intergeneracionales y generacionales para incrementar el intercambio de conocimientos que permita la interacción e integración de cada uno.

Actividad 2: Fortalecer la participación de las personas mayores en encuentros intergeneracionales y generacionales para incrementar el intercambio de conocimientos que permita la interacción e integración de cada uno.

Actividad 3:Fomentar la cohesión social entre generaciones mediante el uso de la tecnología que contribuya y permita el intercambio de saberes.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: La presente actividad se desarrollará en el área social, en donde se convocará a las personas mayores a participar del encuentro intergeneracional, invitando vía correo electrónico al Instituto Deportivo de Recreación de Fusagasugá, solicitando el apoyo y colaboración para actividades lúdicas, esto con el fin de generar espacios de integración e interacción entre pares, sensibilizándolos a su vez de la importancia de mantener un envejecimiento activo y feliz. Se proyecta realizar para el dia 19 de julio del 2024.
	Actividad 2: La presente actividad se desarrollará en la zona verde de la institución, en donde se convocará a las personas mayores a participar de un intercambio de experiencias frente a los gustos e intereses con relación a la parte grupal y musical, allí se proyecta que algunas de las personas mayores puedan realizar una presentación de índole musical, artística o expresión de coplas o poemas, dando a conocer aquellos talentos, gustos e intereses que pueden llegar a compartir con sus compañeros, así mismo se busca a través de esta actividad el equipo profesional se pueda vincular, buscando a aquellas personas mayores que no tengan temor en participar a los cuales les apoyen con la preparación para sus presentaciones. Se proyecta realizar para el dia 18 de julio del 2024.
	Actividad 3: La Actividad denominada "Diversidad de cultura" se desarrollará el dio 17 de julio del 2024 en donde se convocará a las personas mayores a participar en unas de las áreas sociales de la comunidad, allí se busca sensibilizar a las personas mayores frente a la importancia de reconocer, aceptar y respetar las diversas culturas, teniendo en cuenta que cada cultura tiene un valor intrínseco y merece ser respetada. Cada grupo humano ha desarrollado a lo largo de la historia sus propias tradiciones, costumbres, valores y formas de vida. Estas diferencias nos enriquecen como sociedad, ya que nos permiten aprender de otras perspectivas, expandir nuestro horizonte y entender la complejidad del mundo en el que vivimos. Descubrir y apreciar estas diversas manifestaciones culturales nos ayuda a comprender que no existe una única forma "correcta" de vivir.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: La presente actividad se llevo a cabo el día 19 de julio del 2024 en donde se convoco a las personas mayores a participar en el área social de la comunidad de cuidado, teniendo como invitado al Instituto Deportivo de Recreación-IDERF, quienes a través de un tiempo de integración e interacción vincularon a las personas mayores en actividades físicas grupales, así como en cantos, bailes y demás espacios que permitieron que las personas mayores se puedieran vincular de manera activa o pasiva, es de resaltar que cada durante la realizacion de esta actividad el grupo iderf busco maneras estrategicas de llamar la atencion de cada persona mayor, en donde ejecutaron dinamicas rompe hielos, tiempos de introspeccion y juegos lúdicos recreativos.
	Actividad 2: La actividad se desarrollo el dia 18 de julio del 2024 en donde se convoco a todas las personas mayores a participar de la actividad denominada "A otro nivel, reminiscencia musical" desarrollandose en la zona verde de la institucion, alli se dio inicio con la lectura de la programacion la cual estaba organizada de la siguiente manera; 1, palabras de la coordinadora, 2, oracion a cargo de gerontologia, 3, palabras a cargo de Trabajo Social, 4, intervencion musical a cargo de las personas mayores, 5, presentacion coreografia a cargo del equipo profesional. luego de la lectura de la programacion se dio inicio a la ejecucion de los puntos mencionados, durante el desarrollo de la intervencion musical las personas mayores mostraron sus diferentes presentaciones en donde lograron emociones de alegria y gusto por compartir estos espacios con sus demas compañeros.
	Actividad 3: La presente actividad se desarrolló el día 17 de julio del 2024, en donde se convocó a las personas mayores a participar en el área social de la comunidad, luego se organizó en mesa redonda en donde se les dio la bienvenida y se les agradeció por la participación en la actividad, se dio inicio primero preguntándoles si sabían a que hace referencia la diversidad de cultura, en donde manifestaron desconocer el concepto, por ello se les explico La diversidad cultural o multiculturalismo es la convivencia armónica y respetuosa de grupos humanos provenientes de diferentes sustratos culturales, es decir, de trasfondos étnicos, religiosos, lingüísticos y sociales diferentes, en el marco de una cultura mayoritaria dominante. La diversidad cultural consiste en comprender la humanidad como un conjunto inmenso de culturas, cada una

Escaneado con CamScanner

dotada de un contexto histórico y de una tradición valiosa. Eso significa no valorar unas por encima de otras ni pretender que algunas sean más "avanzadas" y otras más "atrasadas", sino simplemente diferentes.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1: Durante el desarrollo de esta actividad las personas mayores mostraron interes por el encuentro intergeneracional en donde se vincularon de manera activa, al finalizar esta actividad el grupo iderf dio algunas palabras de agradecimiento por la acogida, asi como brindo algunos consejos a las personas mayores frente a la importancia de mantener el tiempo libre, expresando provechar el tiempo libre es importante para formar nuestra personalidad, aceptarnos tal como somos, descubrir nuestras posibilidades e intereses. En definitiva, a definir nuestra identidad. El usar decuadamente el tiempo libre nos permite aprender a tomar iniciativas, a enfrentarnos a dificultades, a relacionarnos con los demás, a dirigir nuestras vidas. Pero, evidentemente, es el momento en el que se puede desarrollar nuestro sentimiento de libertad, de relación espontánea con otros, de disfrutar y divertirse, y cultivar las actividades que nos son motivadoras. recordar que el tiempo libre no es permanecer sentados todo el tiempo sino realizar actividades que sean de interes.

Actividad 2: Como cierre de la actividad se realizo la presentacion del equipo profesional quienes con vestimenta de la epoca realizaron un baile alusivo a los años 80, compartiendo con las personas mayores espacios de integracion e interaccion, asi mismo durante el desarrollo de esta actividad se logro vincular a dos personas mayores en un dramatizado realizado con el apoyo del area de Terapia Ocupacional quienes lograron obtener la participacion de algunas personas mayores para la ejecucion de estas actividades, cabe resaltar que se conto con la participacion y apoyo del equipo interdisciplinario, finalmente se dio palabras de agradecimiento por toda la participacion, se dio un espacio de introspeccion a fin de que ellos intercambiaran sus gustos e intereses por la musica y la cultura.

Actividad 3: Finalmente se realizo introspeccion frente al tema tratado, resaltando que es un valor fundamental en la construcción de un futuro pacifico para la humanidad. Promueve el entendimiento intercultural y la tolerancia, lo que reduce los conflictos basados en prejuicios y estereotipos, Al valorar y proteger la diversidad cultural, las sociedades pueden construir un futuro más inclusivo y equitativo, donde los individuos tengan la oportunidad de prosperar en un entorno que celebra y respeta sus identidades culturales, Por otro lado, la diversidad cultural enriquece la experiencia humana al ofrecer una amplia gama de perspectivas, conocimientos y prácticas. De esta manera, se preservan y transmiten tradiciones únicas que reflejan la historia y la identidad de diferentes grupos étnicos y comunidades.

3.4.RECURSOS

Televisor	Gerontologia
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Regaderas	Talleristas
Rastrillo	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se logro a traves de esta actividad obtener el interes de las personas mayores por participar en espacios ludico recreativos con el apoyo del grupo iderf quienes ejecutaron diferentes estrategias para vincular de manera activa a las personas mayores, cabe resaltar que para la ejecucion de la misma se obtuvo el apoyo de las auxiliares de Terapia Ocupacional.

Actividad 2: A traves de esta actividad se logro que las personas mayores se vincularan en las diferentes presentaciones e intervenciones musicales, en donde tambien a traves de coplas, poemas lograron un intercambio de gustos e intereses por la musica y la cultura.

Actividad 3: Por medio de esta actividad se logro obtener espacios de introspeccion y prospeccion entre las personas mayores frente al tema tratado, asi mismo se logro que las personas mayores lograran reconocer e identificar el concepto de diversidad de cultura, sensibilizandose frente a la importancia de aceptar y respetar las culturas, tradiciones o etnias de las personas que nos rodean.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: GUMERCINDO TRASLAVIÑA BLANCO
CC: 17013597
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: GUSTAVO CUARTAS CUCALON
CC: 17193251
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No firmo

NOMBRE: REINALDO ALFONSO BARRETO
CC: 233198
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 19/07/2024

Nombre del profesional que evalúa: Zulay Rojas Vargas- Trabajadora Social

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA REDES

1. Historias compartidas
19/07/2024





2. Encuentro de saberes
18/07/2024





3. Diversidad de cultura
17/07/2024



